

2020年 開運講座のご案内

庚子七赤金星の今年は変化変革により新たな形・物が生まれる年。
新たなことにチャレンジするのに最適です。
古代中国から伝わる東洋思想の陰陽五行説・漢方養生を取り入れた講座で
心身のバランスをととのえ開運につなげましょう。

「巡らせて 発散させよう」

体も心ものびのびと

木

春 3/21 (土)

ヨガ&ストレッチ
リンパマッサージ
薬膳カフェ

「自分と向き合う時間を作る」

自分の好きなことをしましょう

水

冬 11/14 (土)

ハンドクラフト講座
・リース (クリスマス、しめ縄)
・クラフトバンド (カゴ)
・折り紙 (干支色紙、ポチ袋、祝袋)

薬膳カフェ

「陽気を使って 活発に！」

積極的に体を動かしたい季節

夏 7/9 (木)

火

ウォーキング&ランチ

「体と心に 潤いを」

穏やかに楽しく過ごす

金

秋 9/11 (金)

吉方日帰り旅行
(名古屋・熱田神宮ほか)

「湿を 取り除こう」

デトックスしてすっきり

梅雨 6/13 (土)

土

陶盆作家による苔玉作り
薬膳カフェ

各講座の詳細は、開講2ヶ月前にHPでお知らせいたします

【問い合わせ先】 Reカルチャーサロン

<https://www.re-salon.com/>

078-731-5325